

اقدامات لازم قبل از کاشت مو :

۱-۱۰ روز قبل از عمل از مصرف آسپرین، مسکنهای پروفن، ایبو پروفن، ژلوفن، مفنامیک اسید، ایندو متاسین، دیکلو فناک و ترکیبات آنتی هیستامین خود داری ننمائید.

۲- در صورت وجود هر گونه سابقه بیماریهای داخلی، قلبی از قبیل دیابت، فشارخون بالا، تشنج و... به پزشک خود اطلاع دهید.

۳- در صورت وجود هرگونه سابقه حساسیت داروئی به پزشک معالج خود اطلاع دهید.

۴- در صورت ابتلاء به بیماریهای عفونی مانند هپاتیت، ایذرو... به پزشک معالج خود اطلاع دهید.

۵- در صورت ابتلاء به بیماریهای خون واختلالات انعقادی مانند لوسمی، تالاسمی، هموفیلی و... به پزشک معالج خود اطلاع دهید.

۶- روز قبل از عمل حمام کنید و سرموهای خود را کاملاً با شامپو ی ملایم شستشو دهید.

۷- نیاز به کوتاه کردن موهای سر نیست. این کار در اتاق عمل و بانظر پزشک معالج انجام خواهد شد.

۸- در صورت استفاده از ماینوکسیدیل بهتر است یک هفته قبل از عمل آن راقطع نمایید.

۹- چنانچه اغلب موهای سر سفید است رنگ کردن آن کمک کننده است.

۱۰- روز عمل یک پیراهن مردانه دکمه دار بپوشید.

۱۱- بعد از عمل از رانندگی خودداری کنید. بنابراین برای بازگشت به منزل لطفاً برنامه ریزی کنید.

مراقبتهای بعد از کاشت مو

۱- روز بعد از عمل به منظور برداشتن پانسمان و کنترل بعد از عمل به کلینیک مراجعه نمایید.

۲- پانسمان و بانداژ سر را ۴۸ ساعت بعد و به آرامی روی سر ریخته می شود، استفاده ننمائید. موها به آرامی و با مخلوط شامپو بچه و بتادین شستشو دهید. مخلوط بتادین و شامپو بچه را به مدت چند دقیقه روی سر بگذارید و بعد به آرامی به روی سر بریزید. تاکید می شود با حرکت ماساژی و چرخشی سر را نشوئید و به مدت دو هفته زبردوش مستقیم نروید. از شستن سر با آب سرد و گرم پرهیز ننمائید.

۳- به مدت ۵ روز دومرتبه (صبح و بعد از ظهر) سر خود را با محلول رقیق شده آب اکسیژنه شستشو دهید (۱۰۰ سی سی آکسیژنه ۳٪ + ۳۰۰ سی سی سرم نمکی قابل شستشو) ۴- داروهای تجویز شده توسط پزشک معالج را طبق دستور مصرف کنید.

۵- از سشوار با حرارت بالا و سرعت زیاد استفاده نکنید.

۶- طی ۷۲ ساعت اول بعد از عمل استراحت ننمائید. وضعیت نیمه نشسته با زاویه ۴۵ درجه بهتر است.

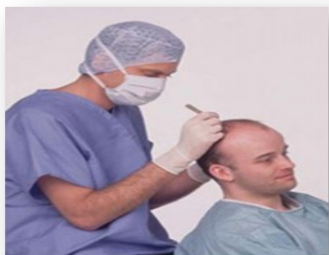
۷- از روز اول بعد از عمل فعالیت سبک و راه رفتن توصیه میشود.

۸- دردهای معمول پس از عمل با مصرف مسکنهای معمولی مانند استامینوفن کنترل میشود.

۹- طی روز دوم تا سوم بعد از عمل ممکن است پلکها و پیشانی دچار تورم شوند. این تورم ناشی از تزریق ماده بی حسی به پوست سر است معمولاً تا یک هفته بعد برطرف می شود برای کاهش تورم می توانید از کمپرس سرد روی این نواحی استفاده کنید.

۱۰- بعد از برداشتن پانسمان جهت محافظت سر می توانید از کلاه تمیز استفاده ننمائید.

آمادگیهای لازم جهت کاشت مو



تلفن های بیمارستان:

• ۵۲۸۸۸۲۸۲

تلفن دریافت انتقادات، پیشنهادات و

شکایات:

• ۵۵۶۳۴۴۶۱

وب سایت:

razihos.tums.ac.ir

ایمیل:

razihospital@sina.tums.ac.ir
.ir

در صورت ادامه التهاب پوست دارو راقطع وبه پزشک معالج خود اطلاع دهید.

۲۰- مو های کاشته شده بعد از ۹۰ تا ۱۲۰ روز رشد خواهد کرد.

۲۱- نتیجه نهائی کاشت مو یک سال بعد مشخص خواهد شد.

۲۲- جهت محافظت بیشتر ۶ تا ۸ هفته بعد از عمل از رفتن به استخر ، سونا و جکوزی خودداری نمائید .

۱۱- تا زمانی که پلکها متورم هستند از رانندگی و کار با ابزار و دستگاهها بی که به دقت و احتیاط نیاز دارند ، خودداری نمائید .

۱۲- طی دو هفته بعد از عمل سیگار نکشید .

۱۳- طی دو هفته اول از فعالیتهای شدید ورزشهای سنگین مخصوصاً " ورزشهای رزمی پرهیز کنید .

۱۴- طی سه هفته اول از آفتاب و حررات بالا اجتناب کنید .

۱۵- طی دوهفته اول از خم و راست کردن زیاد سروکردن ، جابجا کردن ، هله دادن و بلند کردن اجسام سنگین خودداری کنید.

۱۶- بخیه های پشت سر ۱۰ تا ۱۴ روز بعد از عمل کشیده شود.

۱۷- دلمه های کوچک اطراف موهای کاشته شده طی ۱۰ روز اول بعد از عمل می ریزند . تعداد کمی از موهای کاشته شده نیز هم زمان دچار ریزش می شوند. ولی ریشه های آنها در پوست سر حفظ شده و رشد خواهند کرد.

۱۸- بعد از ۱۵ روز از ماینوکسیدیل ۵٪ روزانه دو بار وبه مدت حداقل ۶ تا ۱۵ ماه استفاده نمائید .

۱۹- در صورت التهاب پوست سر مصرف ماینوکسیدیل را چند روز قطع کرده و سپس ماینوکسیدیل ۲٪ استفاده نمائید.